



Χριστούγεννα - Η Γέννηση του Χριστού

Όταν η Ρώμη ήταν μια σπουδαία αυτοκρατορία και την διοικούσε ο Καίσαρας Αύγουστος και το Ισραήλ διοικούνταν από τον Βασιλιά Ηρώδη, στο μικρό χωριό της Ναζαρέτ κατοικούσαν ο Ιωσήφ και η Μαρία. Ο Ιωσήφ ήταν ξυλουργός και η Μαρία μια μικρή κοπέλα που σύντομα θα γινόταν γυναίκα του.

Η Μαρία είπε στον Ιωσήφ για ένα όνειρο στο οποίο την είχε επισκεφτεί ένας άγγελος και της είχε πει ότι είχε επιλεχθεί για να γίνει η μητέρα του Υιού του Κυρίου και το όνομά του θα ήταν Ιησούς. Μία μέρα ο αυτοκράτορας έβγαλε αναγγελία ότι όλοι θα έπρεπε να εγγραφούν για έναν νέο φόρο. Τους δόθηκε η διαταγή να επιστρέψουν στις πόλεις που είχαν γεννηθεί. Ο Ιωσήφ και η Μαρία άφησαν την Ναζαρέτ για να πάνε στην Βηθλεέμ. Η Μαρία που ήταν έγκυος και κοντά να γεννήσει ήταν ανεβασμένη σε ένα γαϊδουράκι ενώ ο Ιωσήφ περπατούσε δίπλα της.

Ταξίδευαν για πολλές μέρες και ξεκουράζονταν μόνο την νύχτα. Όταν έφτασαν στην Βηθλεέμ ήταν νύχτα. Έψαξαν για ένα μέρος να ξεκουραστούν, όμως δεν υπήρχαν άδεια δωμάτια στο πανδοχείο. Και καθώς τους έδιωχναν ο Ιωσήφ ανέφερε ότι η γυναίκα του ήταν έγκυος και ετοιμόγεννη. Ο πανδοχέας τους λυπήθηκε και τους είπε ότι υπάρχουν μερικές σπηλιές κοντά στα βουνά όπου έμεναν οι βοσκοί με τις αγελάδες και τα πρόβατά τους. Έτσι λοιπόν ο Ιωσήφ και η Μαρία κατευθύνθηκαν προς τα βουνά και βρήκαν τις σπηλιές. Σε μια σπηλιά υπήρχε ένα δωμάτιο βοσκού.

Ο Ιωσήφ το καθάρισε, το συγύρισε και έφτιαξε κρεβάτια από φρέσκο άχυρο. Βρήκε και μια ταϊστρα και την μετέτρεψε σε φάτνη. Το επόμενο βράδυ η Μαρία γέννησε ένα μωρό που το ονόμασαν Ιησού, ακολουθώντας τα λεγόμενα του αγγέλου. Όταν γεννήθηκε το παιδί, ένα τεράστιο αστέρι εμφανίστηκε πάνω από την σπηλιά της Βηθλεέμ και ήταν ορατό από πολλά μίλια μακριά. Στα γειτονικά λιβάδια οι βοσκοί κατεύθυναν τα κοπάδια τους. Τότε τους εμφανίστηκε ένας άγγελος και τους περιέλουσε ένα λαμπερό φως. Οι βοσκοί τρόμαξαν και προσπάθησαν να τρέξουν.

"Μην φοβάστε" είπε ο άγγελος, "γιατί σας φέρνω σπουδαία νέα. Γιατί ανάμεσά σας σήμερα στην Βηθλεέμ, γεννήθηκε ο Κύριος, ο Σωτήρας, ο Χριστός. Και αυτό για σας θα αποτελέσει σημάδι, θα βρείτε το μωρό σε μία φάτνη σκεπασμένο με κουρέλι". Ξαφνικά ο ουρανός γέμισε αγγέλους που προσεύχονταν στον Κύριο και έλεγαν "Δόξα στον Θεό, Δόξα στον Ύψιστο και επί γης ειρήνη". Μετά την αναχώρηση των αγγέλων οι βοσκοί κατευθύνθηκαν προς την Βηθλεέμ.

Μόλις έφτασαν στην σπηλιά βρήκαν τον στάβλο και μέσα ένα μωρό τυλιγμένο με κουρέλια. Και καθώς το αστέρι έλαμπε πάνω από την Βηθλεέμ, από τα ανατολικά μπορούσαν να το δουν τρεις Μάγοι. Ήξεραν ότι ήταν ένας οιωνός και ξεκίνησαν να το ακολουθήσουν. Ήταν ο Κάσπαρ, ο νεαρός βασιλιάς του Τάρσου, ο Μέλχιωρ, ένας μακρυγένης γέροντας και ηγέτης της Αραβίας, και ο Μπαλθάζαρ, ο βασιλιάς της

Αιθιοπίας. Ταξίδευαν με καμήλες για πολλές μέρες πάνω από τα βουνά, από έρημους και πεδιάδες ακολουθώντας το φωτεινό μαγικό αστέρι.

Όταν έφτασαν στην Βηθλεέμ βρήκαν το βρέφος στην φάτνη. Οι τρεις Μάγοι έσκυναν στα γόνατα και πρόσφεραν δώρα από χρυσό, μύρο και λιβάνι. Έμειναν την νύχτα στην σπηλιά και την επόμενη μέρα ξεκίνησαν για τον δρόμο της επιστροφής. Αυτή ήταν η ταπεινή γέννηση του Κυρίου Ημών Ιησού Χριστού, μία μέρα σταθμός για όλη την ανθρωπότητα.



**Πλούσιο
Υλικό για
μικρούς και
μεγάλους**

Απολυτικό Χριστουγέννων

«Η Γέννησίς σου Χριστέ ό Θεός ήμών άνέτειλε τή κόσμω τή φώς τή γνώσεως έν αυτή γάρ οι τούς άστρους λατρευοντες υπό άστέρως έδιδάσκοντο Σε προσκυνείν τόν ήλιον τής δικαιοσύνης και Σε γνώσκειν έξ ύψους άνατολήν Κόριε δόξα Σοι.»





Πρωτοχρονιά

Η Πρωτοχρονιά γιορτάζεται σ' όλο τον κόσμο με μεγαλοπρέπεια, λαμπρότητα και με διάφορες εκδηλώσεις. Κατά την ημέρα αυτή γίνεται ανταλλαγή επισκέψεων και δώρων και επικρατούν διάφορα έθιμα, όπως της βασιλόπιτας κ.ά., τα οποία μας κληροδότησαν οι Βυζαντινοί πρόγονοί μας, γιατί, σύμφωνα με τις πληροφορίες των αρχαίων συγγραφέων, ούτε οι Έλληνες ούτε οι Ρωμαίοι γιόρταζαν την πρώτη μέρα του χρόνου. Οι δύο αυτοί λαοί που εκπροσωπούν τον αρχαίο κόσμο, συνήθιζαν να γιορτάζουν την πρώτη ημέρα κάθε μηνός. Οι περισσότερες μάλιστα ελληνικές πόλεις δε συμφωνούσαν ούτε ως προς την αρχή του χρόνου. Το ίδιο συνέβαινε και ανάμεσα στους ανατολικούς λαούς.

Η 1^η Ιανουαρίου σαν αρχή του χρόνου επικράτησε να γιορτάζεται στη Ρώμη από το 48 π.Χ., την εποχή δηλαδή του Καίσαρα, και πήρε πολλά στοιχεία από τη ρωμαϊκή γιορτή Σατουρνάλια. Από τότε την 1^η Ιανουαρίου δέχτηκαν σαν Πρωτοχρονιά όλοι οι λατινογενείς λαοί, καθώς και όλοι οι πρωτοχρονιάτικοι λαοί.

Η Ορθόδοξη όμως Εκκλησία, της εποχής κυρίως του Μεγάλου Κωνσταντίνου, επειδή ήθελε να χωρίσει τους Χριστιανούς από τους ειδωλολάτρες, απαγόρευε στους χριστιανούς να γιορτάζουν την Πρωτοχρονιά όπως εκείνοι. Τα αποτελέσματα όμως της απαγόρευσης αυτής ήταν πολύ μικρά. Απαλείφθηκαν μόνο τα στοιχεία εκεί-

να που έρχονταν σε τέλεια αντίθεση προς τη χριστιανική ηθική.

Η Πρωτοχρονιά λοιπόν, όπως αυτή διαμορφώθηκε κάτω από την επίδραση της Εκκλησίας και τη σύνδεσή της με τη γιορτή του Αγίου Βασιλείου, διαωνίστηκε μέχρι σήμερα σαν λαϊκή γιορτή. Τα σημαντικότερα έθιμα αυτής είναι τα ακόλουθα:

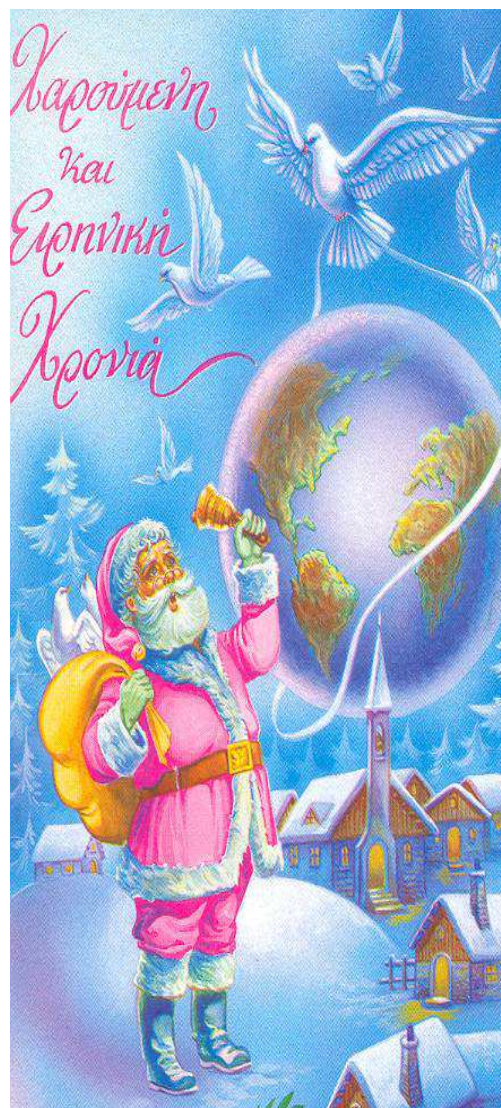
Η διανομή στα παιδιά δώρων, τα οποία οι νοικοκυρές παρασκευάζουν στα σπίτια. Αυτά κυρίως είναι γλυκίσματα, όπως κουραμπιέδες, μελομακάρονα κ.ά.

Συντροφικές μικρών παιδιών από την παραμονή ψάλλουν τα κάλαντα στα σπίτια και στα μαγαζιά και μαζεύουν φιλοδώρηματα.

Τα μεσάνυχτα της παραμονής, λίγα δευτερόλεπτα πριν από τις 12, σβήνουν τα φώτα και οι οικογένειες γύρω από το πρωτοχρονιάτικο τραπέζι ψάλλουν ύμνους, ανταλλάσσουν φιλήματα και κόβουν την πατροπαράδοτη βασιλόπιτα. Εκείνος μάλιστα που βρίσκει στο κομμάτι του το νόμισμα, που είναι κρυμμένο μέσα σ' αυτήν, θεωρείται ο τυχερός της χρονιάς.

Πολλοί καλούν έναν που να έχει «καλό ποδαρικό» το πρωί της Πρωτοχρονιάς.

Επίσης δε δίνουν τίποτα έξω από το σπίτι, δε ρίχνουν νερό έξω από αυτό και δεν αναφέρουν ονόματα επιβλαβών ζώων, εντόμων κ.λπ.



Η Ιστορία του Χριστουγεννιάτικου Δέντρου

Σύμφωνα με μερικούς ερευνητές, οι χριστουγεννιάτικες γενικά δοξασίες και παραδόσεις, αποτελούν ένα μίγμα από κατάλοιπα της λατρείας του Σατουρνό (μιας θεότητας που ταυτίζεται με τον Κρόνο) κι άλλων δοξασιών που αναμίχθηκαν με τις χριστιανικές, για να ξεχαστεί στο πέρασμα των αιώνων η αρχική τους προέλευση. Το δέντρο, σαν χριστουγεννιάτικο σύμβολο, χρησιμοποιήθηκε μετά τον 8ο αιώνα. Εκείνος που καθιέρωσε το έλατο σαν χριστουγεννιάτικο δέντρο ήταν, σύμφωνα με την παράδοση, ο Άγιος Βονιφάτιος, που για να σβήσει την ιερότητα που απέδιδαν οι ειδωλολάτρες στη δρυ, έβαλε στη θέση του το έλατο, σαν σύμβολο χριστιανικό και ειδικότερα σαν σύμβολο των Χριστου-

γέννων.

Φυσικά, στο πέρασμα των αιώνων, το νόημα του χριστουγεννιάτικου δέντρου πήρε αναρίθμητες μορφές. Κι αρχικά, για να συμβολίσει την ευτυχία που κρύβει για τον άνθρωπο η γέννηση του Χριστού, άρχισε να γεμίζει το δέντρο-σύμβολο με διάφορα χρήσιμα είδη- κυρίως φαγώσιμα κι αργότερα ρούχα κι άλλα είδη καθημερινής χρήσης, συμβολίζοντας έτσι πρακτικά την προσφορά των Θείων Δώρων, για να εξελιχτεί προοδευτικά σ' ένα απαραίτητο διακοσμητικό είδος της μέρας αυτής, που αργότερα πήρε και τη θέση της "Δωροθήκης"- του χώρου δηλαδή που σ' αυτόν τοποθετούσαν οι συγγενείς και φίλοι τα δώρα τους ο ένας για τον άλλο.

Ο Τσαρλς Ντίκενς για την Αγγλία, ο συγγραφέας εκείνης της εποχής, φρόντισε να ξαναπάρουν τα Χριστούγεννα την παλιά χαρούμενη γιορταστική μορφή τους, όσο κανένας άλλος. Κι αν σήμερα σ' ολόκληρο τον κόσμο το χριστουγεννιάτικο δέντρο θυμίζει αυτή τη μέρα, αυτό σίγουρα οφείλεται στον Ντίκενς, που σε διάφορα έργα του και πιο πολύ ακόμα στις χριστουγεννιάτικες ιστορίες του, το προβάλλει σαν βασικό χριστουγεννιάτικο σύμβολο.

Στην πατρίδα μας, το χριστουγεννιάτικο δέντρο το έφεραν για πρώτη φορά στην Αθήνα οι Βαυαροί, και από τότε συνηθίζεται να προτιμάται στις ορεινές περιοχές αντί του νησιώτικου καθιερωμένου караβιού.



Θεοφάνεια

Στα Θεοφάνεια (επίσης Θεοφάνια ή Φώτα), που εορτάζονται στις 6 Ιανουαρίου, τιμούμε και θυμόμαστε την Βάπτισμα του Ιησού Χριστού. Η λέξη Θεοφάνεια σημαίνει φανέρωση/αποκάλυψη του Θεού και αναφέρεται στην φανέρωση της Αγίας Τριάδας που έγινε κατά την Βάπτισμα του Χριστού.

Η αρχαιότερη αναφορά στη γιορτή των Θεοφανείων που έχει διασωθεί είναι από τον Κλήμη Αλεξάνδρειας. Στην Πρωτοχριστιανική Εκκλησία και μέχρι τον τέταρτο αιώνα μ.Χ. οι Χριστιανοί γιόρταζαν την ίδια μέρα τα Χριστούγεννα και τα Θεοφάνεια, τιμώντας επίσης την ίδια μέρα την προσκύνηση του Χριστού από τους Ποιμένες και τους Τρεις Μάγους. Μετά τον τέταρτο αιώνα μ.Χ. καθιερώθηκε ξεχωριστή εορτή την 25η Δεκεμβρίου για τη γέννηση του Χριστού και την 6η Ιανουαρίου για τα Θεοφάνεια ή Φώτα.

Ας δούμε τώρα τα γεγονότα που σχετίζονται με την Βάπτισμα του Χριστού. Λίγο καιρό πριν ξεκινήσει ο Ιησούς Χριστός την διδασκαλία του, ο Ιωάννης ο Πρόδρομος εγκαταλείπει την έρημο και εγκαθίσταται στις όχθες του Ιορδάνη ποταμού. Εκεί συνεχίζει το κήρυγμα για την έλευση του Σωτήρα, καλεί τους ανθρώπους προς μετάνοια και συγχρόνως βαπτίζει πολλούς από αυτούς που έρχονται να τον ακούσουν.

Στον Ιορδάνη πήγε και τον συνάντησε ο Χριστός και τότε είπε ο Ιωάννης ο Βαπτιστής "Ίδε ο αμνός του Θεού, ο αίρων την αμαρτίαν του κόσμου". απέναντί του, αρνείται λέγοντας ότι ο ίδιος έχει ανάγκη να τον βαπτίσει ο Ιησούς Χριστός και ότι δεν τολμά αυτός να Τον βαπτίσει. Και τότε ο Ιησούς του λέει έτσι πρέπει να γίνει για να εκπληρώσει κάθε εντολή του Θεού και να πληρωθεί η θεία οικονομία για την σωτηρία του ανθρώπου.

Τότε ο Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος βάπτισε τον Ιησού Χριστό στα νερά του Ιορδάνη ποταμού. Ο άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος όσους βάπτισε στα νερά του Ιορδάνη, τους έβαζε όσο βρισκόντουσαν μέσα στον ποταμό να εξομολογούνται τις αμαρτίες τους. Ο Ευαγγελιστής Ματθαίος γράφει ότι ο Ιησούς Χριστός όταν βαπτίστηκε βγήκε αμέσως απ' το νερό του Ιορδάνη, για να μας θυμίσει ότι ο Ιησούς Χριστός είναι ο μόνος αναμάρτητος και, σε αντίθεση με τους άλλους που βάπτισε ο άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος, ο Χριστός δεν είχε καμία αμαρτία να εξομολογηθεί και έτσι βγήκε κατευθείαν. Άνοιξαν οι Ουρανοί και κατέβηκε το Άγιο Πνεύμα με μορφή περιστεράς και ακούστηκε φωνή απ' τους ουρανούς που είπε "Αυτός είναι ο Υιός μου ο αγαπητός" με τον οποίο θα γίνει η σωτηρία των ανθρώπων, φανερώνεται ο Πατήρ και δίνει μαρτυρία για τον Υιό. Φανερόνται λοιπόν έτσι τα τρία πρόσωπα της Αγίας Τριάδος και επιπλέον με την εμφάνιση του Αγίου Πνεύματος πάνω από τον Ιησού, παρατηρεί ο άγιος Δαμασκηνός ο Στουδίτης, δεν αφήνεται περιθώριο σε κάποιον απ' τους παρευρισκόμενους να θεωρήσει λανθασμένα ότι ο Μεσσίας είναι ο Ιωάννης ο Πρόδρομος και όχι ο Ιησούς Χριστός. Ακόμη ο άγιος Δαμασκηνός αναφέρει ότι το Άγιο Πνεύμα εμφανίστηκε με μορφή περιστεράς επειδή όπως περιστερί είχε δείξει στον Νώε το τέλος του κατακλυσμού, έτσι τώρα με την Βάπτισμα του Χριστού και την εμφάνιση του Αγίου Πνεύματος "εν είδει Περιστεράς" μταιίνει τέλος στον κατακλυσμό των αμαρτιών.

Ένας επιπλέον λοιπόν λόγος για την Βάπτισμα του Ιησού Χριστού ήταν να μάθουν οι πιστοί το μυστήριο του Βαπτίσματος και της Εξομολόγησης. Σχετικά με το Βάπτισμα διαβάζουμε επίσης στο κατά Ιωάννη ευαγγέλιο "Αμίν λέγω σοι, εάν μη τις γεννηθή δι' ύδατος και Πνεύματος, ου μη εισέλθῃ εἰς τὴν βασιλείαν τῶν οὐρανῶν" (εάν κάποιος δεν αναγεννηθῆ με νερό και Άγιο Πνεύμα δεν μπορεί να μπει στον Παράδεισο) και στις πράξεις των Αποστόλων "ὅτι Ἰωάννης μὲν εβάρτισεν ὕδατι, ὑμεῖς δὲ βαπτισθήσεσθε ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ"

Μας λένε ακόμη οι Πατέρες της Εκκλησίας ότι με το Βάπτισμα ο άνθρωπος ντύνεται έναν κατάλευκο χιτώνα. Με τις αμαρτίες που κάνουμε λερώνουμε αυτόν τον χιτώνα, αλλά υπάρχει κι άλλο ένα μυστήριο - η Εξομολόγηση.

Πρέπει λοιπόν με ειλικρινή Εξομολόγηση στον Πνευματικό μας και με μετάνοια να προσπαθούμε να καθαρίζουμε τον χιτώνα της ψυχής μας. Ο άγιος Δαμασκηνός Στουδίτης σημειώνει ότι με τα Θεοφάνεια φωτίζονται οι άνθρωποι κι όπως γράφει ο άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος, η εορτή λέγεται και Φώτα ή Φώτισμα επειδή "φωτίζει και λαμπραίνει την ψυχή του ανθρώπου και την γλιτώνει από το σκοτάδι της αιώνιας κόλασης". Επίσης ανήμερα Θεοφάνεια βαπτίζονταν και οι κατηχούμενοι, παίρνοντας κι αυτοί το φως του Χριστού.

Όλοι οι άνθρωποι όταν γεννιούνται βαρύνονται με το Προπατορικό Αμάρτημα του Αδάμ και της Εύας. Με την Βάπτισμα του ο Χριστός, έδειξε στους ανθρώπους πώς να ελευθερώνονται και από αυτήν και απ' τις υπόλοιπες αμαρτίες. Γράφει ο άγιος Δαμασκηνός ο Στουδίτης "το Βάπτισμα είναι κλειδί της Βασιλείας των Ουρανών, το Βάπτισμα είναι φωτισμός της ψυχής του ανθρώπου, το Βάπτισμα είναι αγιασμός και λαμπρότης των ανθρώπων, το Βάπτισμα είναι ζωή και σωτηρία των Χριστιανών ... το Βάπτισμα είναι δεύτερη πλάση των ανθρώπων κι όταν βαπτίζεται ο άνθρωπος γίνεται αναμάρτητος όπως όταν τον είχε πλάσει ο Θεός εξαρχής".

Τέλος με την Βάπτισμα του Κυρίου μας στον Ιορδάνη ποταμό αγιάζονται τα ύδατα.

Απολυτίκιο Θεοφανείων:
*Εν Ιορδάνη βαπτιζομένου σου, Κύριε,
η της Τριάδος εφανέρωθη προσκύνησις
του γαρ Γεννήτορος η φωνή προσεμαρτύρει σοι,
αγαπητόν σε Υιόν ονομάζουσα
και το Πνεύμα εν είδει περιστεράς
εβεβαίον του λόγον το ασφαλές.
Ο επιφανείς, Χριστέ ο Θεός,
και τον κόσμον φωτίσας, δόξα σοι.*





Κάλαντα

Κάλαντα Χριστουγέννων

Καλήν ημέραν άρχοντες
κι αν ει - κι αν είναι ο ορισμός σας,
Χριστού τη θεία γέννηση,
να πω, να πω στ' αρχοντικό σας.

Χριστός γεννάται σήμερα
εν Βη - εν Βηθλεέμ τη πόλει,
οι ουρανοί αγάλλονται,
χαίρει - χαίρει η φύσις όλη.

Εν τω σπηλαίω τίκτεται,
εν φα - εν φάτνη των αλόγων
ο βασιλεύς των ουρανών
και ποι - και ποιητής των όλων.

Πλήθος αγγέλων ψάλλουσι
το "Δόξα εν υψίστοις"
και τούτο άξιον εστί,
η των ποιμένων πίστης.

Εκ της Περσίας έρχονται
τρεις μάγοι με τα δώρα,
άστρο λαμπρό τους οδηγεί
χωρίς να λείπει ώρα.



Κάλαντα Προτοχρονιάς

Αρχιμηνιά κι αρχιχρονιά
ψηλή μου δεντρολιβανιά
κι αρχή καλός μας χρόνος
εκκλησιά με τ' άγιο θρόνος.

Αρχή που βγήκε ο Χριστός
Άγιος και πνευματικός
στη γη να περπατήσει
και να μας καλοκαρδίσει.

Άγιος Βασίλης έρχεται
και δε μας καταδέχεται
από την Καισαρεία
συ' σαι αρχόντισσα κυρία.

Βαστά εικόνα και χαρτί
ζαχαροπλάστη ζυμωτή
χαρτί και καλαμάρι
δες και με το παλικάρι.



Κάλαντα των Φώτων

Σήμερα τα Φότα κι οι φωτισμοί
και χαρές μεγάλες και αγιασμοί.
Κάτω στον Ιορδάνη τον ποταμό,
κάθεται η Κυρά μας η Παναγιά.

Σπάργανα βαστάει, κερί κρατεί
και τον Αϊ - Γιάννη παρακαλεί:
-Άγιε μου Αφέντη και Βαπτιστή,
δύνασαι βαπτίσεις Θεού παιδί,

-Δύναμαι και θέλω και προσκυνώ
και τον Κύριό μου παρακαλώ.
Ν' ανέβω επάνω στον ουρανό,
Να μαζέψω ρόδα και λιβανο.

-Άγιε μου Αφέντη και Βαπτιστή,
έλα να βαπτίσεις Θεού παιδί.
Ν' αγιαστούν οι κάμποι και τα νερά,
Ν' αγιαστεί κι ο αφέντης με την κυρά.





Χριστουγεννιάτικες Συνταγές

Συνταγή για Μελομακάρονα

Υλικά :

2 φλ. λάδι
1 φλ. ζάχαρη
1 φλ. χυμό πορτοκαλιού
1 φλ. σιμιγδάλι ψιλό
1 κ. περίπου αλεύρι μαλακό
1 ½ κ.γ. σόδα
ξύσμα λεμονιού και πορτοκαλιού

Σιρόπι:

1 φλ. ζάχαρη
1 φλ. μέλι
1 φλ. νερό

Εκτέλεση:

Δουλεύουμε το λάδι αρκετή ώρα με το μίξερ και μετά ρίχνουμε τη ζάχαρη, το ξύσμα, το χυμό, το σιμιγδάλι και τέλος λίγο λίγο το αλεύρι με τη σόδα.

Τα πλάθουμε μικρά γιατί μεγαλώνουν πολύ και τα βάζουμε στο φούρνο αφού έχει φτάσει τους 200 C γιατί αλλιώς απλώνουν.

Όταν κρυώσουν τελείως τα αραδιάζουμε σε ταψί και τα περιχύνουμε με το σιρόπι ζεστό. Πασπαλίζουμε με καρυδόψιχα.



Συνταγή για Κουραμπιέδες

Υλικά:

2 κιλά αλεύρι μαλακό
1 κιλό βούτυρο
300 γραμ. ζάχαρη άχνη
300 γραμ. αμυγδαλόψιχα
1 ποτηράκι κονιάκ
1 κουταλάκι σόδα
ανθόνερο

Εκτέλεση

Ασπρίζουμε το βούτυρο, δουλεύοντας το μισή ώρα με το χέρι. Ρίχνουμε τη ζάχαρη, το κονιάκ, τα αμύγδαλα καβουρδισμένα και κοπανισμένα και, τέλος, το αλεύρι, εξακολουθώντας να δουλεύουμε μέχρι να γίνουν όλα ένα κατάλληλο μίγμα.

Το πλάθουμε στα γνωστά σχήματα των κουραμπιέδων, τους τοποθετούμε σε λαμαρίνα και τους ψήνουμε σε μέτριο φούρνο 20 λεπτά.

Μόλις βγουν απ' το φούρνο, τους ραντίζουμε με ανθόνερο και τους τυλίγουμε μια-δυο φορές σε άχνη ζάχαρη.



Συνταγή για Βασιλόπιττα

Υλικά:

1 φλιτζάνι τσαγιού γάλα φρέσκο
2 κουταλάκια γλυκού μαγιά
4 αυγά
1 φλιτζάνι βούτυρο γάλακτος
1 ½ φλιτζάνι ζάχαρη
1 φακελάκι μαχλέπι κοπανισμένο
Ξύσμα ενός λεμονιού
1 κουταλάκι γλυκού κοφτό αλάτι
1 κιλό αλεύρι
Λίγα αμύγδαλα

Εκτέλεση:

1. Σε μια μεγάλη λεκάνη βάζουμε μισό φλιτζάνι γάλα χλιαρό και μέσα διαλύουμε τη μαγιά. Προσθέτουμε μισό φλιτζάνι αλεύρι, και το ανακατεύουμε για να γίνει μείγμα.

Το σκεπάζουμε με μια πετσέτα και τ' αφήνουμε σε ζεστό μέρος για να φουσκώ-

σει (1 ώρα περίπου).

2. Όταν φουσκώσει, χτυπάμε στο μίξερ τη ζάχαρη με τους κροκούς.

Ρίχνουμε το υπόλοιπο γάλα, τ' ασπράδια μαρέγκα, το βούτυρο λιωμένο, το μαχλέπι, και το ξύσμα λεμονιού.

Ζυμώνουμε ρίχνοντας λίγο λίγο το αλεύρι, ώστε η ζύμη να μη γίνει πολύ σφιχτή.

Την πλάθουμε σε μπάλες και τη βάζουμε μέσα σε μια λεκάνη.

Τη σκεπάζουμε πάλι με πετσέτα και την αφήνουμε σε ζεστό μέρος για 3 ώρες περίπου, ώστε να γίνει διπλάσια σε όγκο.

3. Ζυμώνουμε τη ζύμη για 5 λεπτά και την τοποθετούμε σε βουτυρωμένο λαδόχαρτο μέσα σε ταψί στρογγυλό μεγάλο ή σε δύο μικρά.

Τ' αφήνουμε σε χλιαρό μέρος 2 ώρες περίπου, σκεπασμένα ώστε να διπλάσια-

στούν σε όγκο.

4. Πριν τα βάλουμε στο φούρνο, χτυπάμε 1 κρόκο αυγού και 1 κουταλάκι νερό και τ' αλείφουμε ελαφρά με πινέλο.

Από πάνω με ασπρισμένα αμύγδαλα μπορούμε να σχηματίσουμε τη νέα χρονολογία.





Ανακάλυψη νέων πλανητών

Ομάδα αστρονόμων στη Νέα Υόρκη ανακάλυψε 18 νέους πλανήτες. Ο αριθμός των εξωηλιακών πλανητών, όπως ονομάζονται οι πλανήτες που δεν ανήκουν στο ηλιακό μας σύστημα, ξεπερνά πλέον τους 700. Οι τελευταίες ανακαλύψεις είναι όλοι γίγαντες αερίου με μέγεθος ανάλογο με αυτό του Δία.

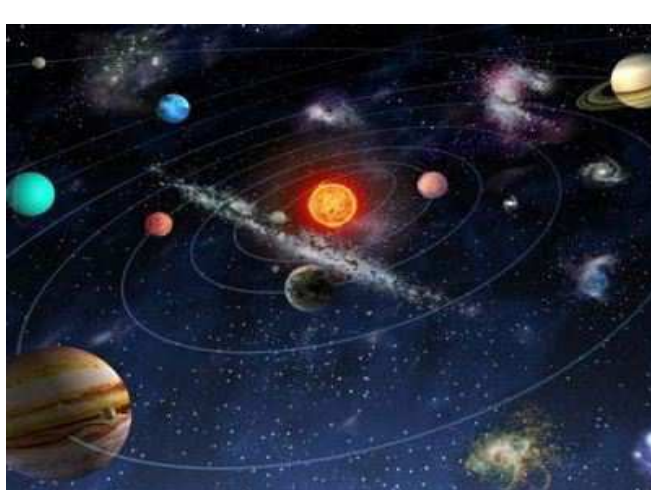
Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν το τηλεσκόπιο Keck στην Χαβάη αλλά και αστρονομικά όργανα που βρίσκονται στο Τέξας. Η μελέτη τους ήταν εστιασμένη στα άστρα τύπου Α, τα οποία είναι άστρα

με μάζα τουλάχιστον 1,5 φορές μεγαλύτερη από εκείνη του Ήλιου. 300 τέτοια άστρα εντοπίστηκαν και έτσι ξεκίνησαν την παρατήρηση για να εντοπίσουν πλανήτες που μπορεί να κινούνταν γύρω τους, με αποτέλεσμα να ανακαλύψουν 18 νέους. Δεν είναι η πρώτη φορά που ανακαλύπτονται εξωηλιακοί πλανήτες. Τον τελευταίο καιρό έχουν ανακαλυφθεί αρκετοί από αυτούς, που κινούνται σε πολύ κοντινή απόσταση από το μητρικό τους άστρο.

Μια αγγλο-γερμανική ομάδα αστρονόμων ισχυρίζεται ότι ανακάλυψε ένα νέο πλανή-

τη που βρίσκεται σε τροχιά γύρω από έναν "κοντινό" ήλιο, ακριβώς στη σωστή απόσταση, όπου το κλίμα ίσως να είναι κατάλληλο για τη διατήρηση ζωής.

Η ομάδα ανακάλυψε ουσιαστικά τρεις νέους πλανήτες, οι οποίοι βρίσκονται σε τροχιά γύρω από το αστέρι, περίπου 44 έτη φωτός μακριά, αλλά μόνο ένας εξ αυτών έχει τη σωστή θερμοκρασία ώστε να υπάρχει νερό σε υγρή μορφή.





Ανακύκλωση

Η ανακύκλωση είναι η επανεπεξεργασία ήδη επεξεργασμένων υλικών, ιδιαίτερα απορριμμάτων, σε νέα προϊόντα. Η ανακύκλωση μειώνει την κατανάλωση πρώτων υλών και την χρήση ενέργειας και ως εκ τούτου τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.

Η ανακύκλωση μια βασική έννοια της σύγχρονης διαχείρισης των αποβλήτων. Τα ανακυκλώσιμα υλικά, αποκαλούμενα επίσης "recyclables" ή "recyclates", μπορούν να προέλθουν από πολλές πηγές, συμπεριλαμβανομένων των σπιτιών, των δημόσιων υπηρεσιών και των βιομηχανιών.

Περιλαμβάνουν το γυαλί, το χαρτί, το αλουμίνιο και άλλα μέταλλα όπως ο χαλκός και ο σίδηρος, την άσφαλτο, τα κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα και τα πλαστικά.

Οι ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές είναι ανακυκλώσιμες όχι μόνον γιατί επιβαρύνουν το περιβάλλον αλλά και γιατί βλάπτουν την υγεία μας.

Τα βιοδιασπώμενα απόβλητα, όπως τα υπολείμματα τροφίμων ή τα απόβλητα κήπων και καλλιιεργειών, είναι επίσης ανακυκλώσιμα με τη βοήθεια μικροοργανισμών μέσω της λιπασματοποίησης (κομποστοποίησης) ή της αναερόβιας χώνευσης.

Σήμερα η Ελλάδα κατέχει την τελευταία θέση στην Ευρωπαϊκή Ένωση ως προς την ανακύκλωση. Ένας λόγος είναι ότι δεν υπάρχουν για τους πολίτες και τις εταιρίες κίνητρα να συμμετέχουν σε προγράμματα ανακύκλωσης.



Ανακυκλώσιμα Προϊόντα

- Μεγάλες οικιακές συσκευές (ψυγεία, πλυντήρια κλπ.),
- Μικροσυσκευές που διευκολύνουν τη ζωή (κλιματιστικά, φωτιστικά είδη, συσκευές τηλεπικοινωνίας κλπ.)
- Προϊόντα εικόνας και ήχου
- Εξοπλισμός πληροφορικής
- Ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά εργαλεία και παιχνίδια
- Ιατροτεχνολογικά προϊόντα
- Όργανα παρακολούθησης και ελέγχου
- Συσκευές αυτόματης διανομής
- Ηλεκτρονικοί υπολογιστές
- Καταλύτες εξάτμισης οχημάτων
- Φαγητά



Η Σημασία της ανακύκλωσης

- Μειώνονται τα απορρίμματα και τα προβλήματα διαχείρισής τους
 - Εξοικονομούνται ενέργεια και φυσικοί πόροι, που λαμβάνονται συνεχώς από τη φύση.
 - Μειώνεται η ρύπανση της ατμόσφαιρας, του εδάφους και των υπόγειων υδάτων (ελαφρύνεται, έτσι, η επιβάρυνση του περιβάλλοντος).
 - Εξοικονομείται η ενέργεια που απαιτείται για την κατασκευή όλων των προαναφερθέντων αντικειμένων.
 - Επιτυγχάνεται μακροπρόθεσμη πτώση (ή μη αύξηση) των τιμών των προϊόντων, καθώς δεν απαιτείται εκ νέου παραγωγή πρώτης ύλης.
 - Σώζεται η υγεία όλων των κατοίκων του πλανήτη και διασφαλίζεται το καλύτερο μέλλον των παιδιών.
 - Δημιουργούνται νέες θέσεις εργασίας σε τομείς θετικών ενεργειών για την διάσωση του πλανήτη.
- Δημιουργείται ευχάριστη αίσθηση και ικανοποίηση για την συμμετοχή στην βελτίωση του περιβάλλοντος και των συνθηκών ζωής.





Δραστηριότητες του σχολείου μας

Εκπαιδευτική Επίσκεψη στο «Μαρτυρικό Δίστομο»

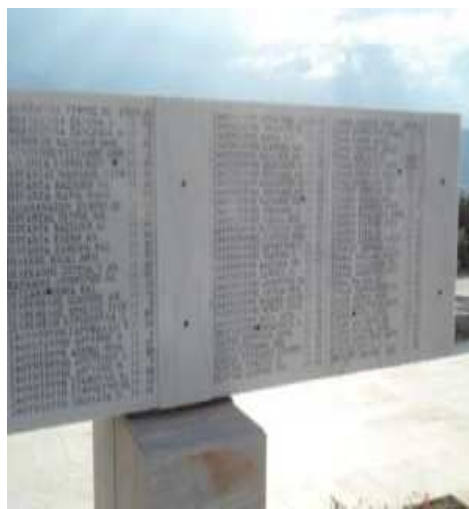
Τη Δευτέρα 22 Οκτωβρίου οι Γ', Δ', Ε', και ΣΤ' τάξεις του σχολείου επισκεφτήκαμε το Δίστομο. Η ξενάγηση ξεκίνησε από το Μουσείο όπου και έγινε κατάθεση στεφάνου στη μνήμη των σφαγιασθέντων τη 10^η Ιουνίου του 1944 από τα γερμανικά στρατεύματα κατοχής.

Αργότερα, επισκεφτήκαμε το Μουσείο θυμάτων ναζισμού όπου, εκτός από τα εκθέματα, παρακολουθήσαμε προβολή

ντοκιμαντέρ για τη σφαγή του Διστόμου.

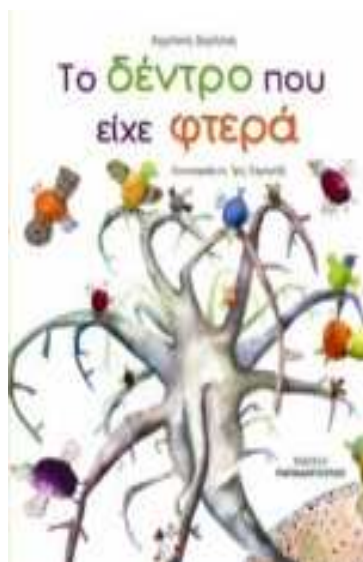
Θεωρούμε ότι δε θα μπορούσε να υπάρξει καλύτερο μάθημα και τιμή στη μνήμη των ηρωικώς πεσόντων Ελλήνων. Αυτό το γεγονός αποτυπώθηκε έκδηλα στη μορφή και τα μάτια όλων των μαθητών.

Αιωνία τους η μνήμη!!!



Το Δέντρο που είχε φτερά

Κάποτε ήταν ένας κάμπος που διέφερε από τους υπόλοιπους. Γιατί ακριβώς στη μέση του υπήρχε ένα μεγάλο, όμορφο, γερό δέντρο. Αυτό το δέντρο ήταν που έκανε εκείνον τον κάμπο ιδιαίτερο. Κι αυτό που έκανε εκείνο το δέντρο ξεχωριστό ήταν η μοναξιά του. Ήρθε μία μέρα όμως που όλα άλλαξαν... Στα κλαριά του δέντρου έκατσε ένα μικρό πουλί που μόλις είχε βγει από το αυγό του κι ανακάλυπτε τον κόσμο. Άραγε γίνεται τα πουλιά να έχουν ρίζες και τα δέντρα να έχουν φτερά;



Γράμμα στον Αϊ Βασίλη

Αγαπητέ Αϊ Βασίλη είμαστε οι μαθητές του ΣΤ του 5ου Δημοτικού Σχολείου Θήβας και θα θέλαμε να σου πούμε πως ότι και να μας φέρεις θα μας αρέσει πολύ. Κάθε Χριστούγεννα σκεφτόμαστε πως πετάς πάνω από όλες τις χώρες του κόσμου και σε ζηλεύουμε πολύ. Επίσης θα θέλαμε να ταξιδέψουμε μαζί σου.

Με αγάπη,

Οι Μαθητές της ΣΤ Τάξης





Συνέντευξη με το Διευθυντή του Σχολείου μας κ. Ηλία

1. Πόσο χρονών είστε κ. Ηλία;

Είμαι 49 ετών.

2. Πιστεύετε ότι το επάγγελμα σας είναι δύσκολο ή εύκολο; και γιατί;

Είναι πολύ δύσκολο γιατί έχει να κάνει με πολλούς παράγοντες. Με μαθητές, με τους γονείς τους, με συναδέλφους εκπαιδευτικούς.

Πρέπει να φροντίσεις το κτίριο, την ασφάλεια των μαθητών, την καθαριότητα, τα οικονομικά του σχολείου κ.α

3. Σας αρέσει η δουλειά σας; Γιατί;

Παρόλο που είναι δύσκολη δουλειά είναι το λειτούργημα που ήθελα να εξασκήσω από μικρό παιδάκι.

4. Πώς σας φαίνεται που είστε διευθυντής στο σχολείο;

Ο διευθυντής έρχεται πρώτος και φεύγει τελευταίος. Πολλά βράδια που περνάτε απ' έξω βλέπετε φως στο γραφείο. Αυτό τα λέει όλα.

5. Από που είστε;

Είμαι από τη Θήβα αλλά οι ρίζες μου κρατάνε από την Μικρά-Ασία

6. Που μεγαλώσατε;

Μεγάλωσα στη Θήβα

7. Ήσασταν καλός μαθητής;

Ήμουν καλός μαθητής αλλά όχι και ο καλύτερος.

8. Σας αρέσει να διαβάσετε βιβλία;

Ναι.

9. Σας αρέσουν τα αθλήματα; Αν ναι ποια;

Παρόλο που είμαι χοντρούλης, μου αρέσει να αθλούμαι. Και αθλούμαι στην ομάδα μπαντμιντον.

10. Ποιο ήταν το αγαπημένο σας μάθημα;

Η Γεωγραφία. Με τις γνώσεις που παίρνεις από το μάθημα γνωρίζεις πολιτισμούς, χώρες, ανθρώπους κ.α

11. Το εκπαιδευτικό σύστημα πιστεύετε ότι πρέπει να αλλάξει;

Θεωρώ ότι πρέπει να βελτιωθεί. Να μην χρειάζεται οι μαθητές να μαθαίνουν πολλά και ανούσια πράγματα και να γίνει το

μάθημα πιο ελκυστικό. Θα θεωρήσω ότι πέτυχα στη δουλειά μου καθώς όταν χτυπάει το κουδούνι για διάλειμμα, οι μαθητές να μη φεύγουν από την αίθουσα λες και είναι φυλακισμένοι.

12. Τι κάνετε στον ελεύθερο σας χρόνο;

Διαβάζω, βλέπω τηλεόραση, παίζω τάβλι και συναντιέμαι με τους φίλους μου.

13 Τέλος, ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων, θα θέλαμε να κάνετε μια ευχή.

Εύχομαι ειρήνη σε όλο τον κόσμο και να έχουμε στο νου μας και την ψυχή μας τους ανθρώπους που υποφέρουν και μας έχουν ανάγκη.

Σας ευχαριστούμε πολύ για το χρόνο που μας διαθέσατε γι' αυτή τη συνέντευξη που θα δημοσιευθεί στην εφημερίδα μας.





Μπαρτσελόνα

Η Μπαρτσελόνα είναι ισπανικός αθλητικός σύλλογος με έδρα την Βαρκελώνη. Ιδρύθηκε στις 29 Νοεμβρίου 1899 και είναι γνωστή κυρίως για τις επιτυχίες του Ποδοσφαιρικού τμήματος, ενώ ανάλογες διακρίσεις έχει τόσο στην καλαθοσφαίριση όσο και σε άλλα δημοφιλή συλλογικά αθλήματα. Στα Καταλανικά το όνομα του Συλλόγου προφέρεται *Μπαρσαλόνα*, ενώ στα καστιλιάνικα ισπανικά *Μπαρθελόνα*. Ευρέως διαδεδομένο είναι το *Μπαρσελόνα* (περιοχές της νότιας Ισπανίας, ισπανόφωνοι Λατινικής Αμερικής, αλλά και αγγλόφωνος κόσμος). Επίσης χρησιμοποιούνται το χαϊδευτικό του συλλόγου *Barça* (Μάρτσα), αλλά και το ψευδώνυμο *Blaugrana* (Μπλαουγκράνα) που παραπέμπει στα χρώματα της ομάδας.

Στο ποδόσφαιρο η Μπαρτσελόνα θεωρείται μία από τις πιο επιτυχημένες ομάδες της Ευρώπης καθώς έχει κατακτήσει ένα παγκόσμιο κύπελλο συλλόγων, 3 κύπελλα πρωταθλητριών, 4 κύπελλα κυπελλούχων, 3 κύπελλα εκθέσεων (πρόδρομος του κυπέλλου ΟΥΕΦΑ) και 3 Ευρωπαϊκά Σούπερ Καπ, ενώ στις δύο μεγαλύτερες εγχώριες διοργανώσεις έχει κατακτήσει 20 Πρωταθλήματα και 25 Κύπελλα Ισπανίας. Έδρα της αποτελεί το Καμπ Νόου, το μεγαλύτερο γήπεδο της Ευρώπης, χωρητικότητας 98.772 θεατών.



Ρεάλ Μαδρίτης

Η Ρεάλ Μαδρίτης είναι ισπανικό ποδοσφαιρικό σωματείο που εδρεύει στη Μαδρίτη και ιδρύθηκε το 1902. Η Ρεάλ κατέχει το ρεκόρ των 31 τίτλων στη Λα Λίγκα ή Πριμέρα Ντιβιζιόν, ενώ έχει κατακτήσει και 17 Κύπελλα Ισπανίας. Ο σύλλογος επίσης διατηρεί δεύτερη ποδοσφαιρική ομάδα, τη Ρεάλ Μαδρίτης Β.

Έδρα της ομάδας είναι το Σαντιαγκο Μπερναμπέου στη Μαδρίτη. Ιδιαιτερότητα της Ρεάλ είναι πως, σε αντίθεση με τα περισσότερα ποδοσφαιρικά σωματεία, ανήκει και διοικείται αποκλειστικά από τα μέλη της (*socios*), από το 1902. Στις 23 Δεκεμβρίου 2000, η Ρεάλ τιμήθηκε από τη

ΦΙΦΑ ως "Ο μεγαλύτερος σύλλογος του 20ου αιώνα". Η ισπανική ομάδα είναι επίσης ο πιο επιτυχημένος σύλλογος στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις έχοντας κατακτήσει συνολικά 11 τρόπαια, 9 Κύπελλα Πρωταθλητριών, αριθμό ρεκόρ, και 2 Κύπελλα ΟΥΕΦΑ. Η τεράστια και διαχρονική επιτυχία της, της έχουν χαρίσει το χαρακτηρισμό "Βασίλισσα της Ευρώπης". Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι παραμένει τα τελευταία χρόνια στην κορυφή των πιο πλούσιων συλλόγων του κόσμου με συνολικά έσοδα το 2007-08 ύψους 289,6 εκατ. ευρώ.



Lionel Andrés Messi

Ο Λιονέλ Μέσι (**Lionel Andrés Messi**, γενν. στις 24 Ιουνίου 1987) είναι ποδοσφαιριστής από την Αργεντινή ο οποίος αγωνίζεται στο ισπανικό πρωτάθλημα με την Μπαρτσελόνα και στην εθνική ομάδα της χώρας του. Θεωρείται από πολλούς ένας από τους καλύτερους ποδοσφαιριστές της γενιάς του, έχοντας κερδίσει το βραβείο Χρυσή Μπάλα (2009) και το βραβείο του Ποδοσφαιριστή της Χρονιάς από την FIFA (2009).

Ο Μέσι ξεκίνησε το ποδόσφαιρο στις ακαδημίες της Μπαρτσελόνα. Στα 13 του

πέρασε τον Ατλαντικό και εντάχθηκε στα τμήματα υποδομής της Μπαρτσελόνα, αφού η καταλανική ομάδα του υποσχέθηκε πλήρη αποκατάσταση ενός σοβαρού ενδοκρινολογικού προβλήματος που αντιμετώπιζε, ενώ ταυτόχρονα ανέλαβε την οικονομική υποστήριξη της οικογένειάς του, η οποία μετακόμισε μαζί του στη Βαρκελώνη.

Τη σεζόν 2004-05 έκανε το ντεμπούτο του στην ανδρική ομάδα καταρρίπτοντας το ρεκόρ του νεότερου παίκτη που έχει αγωνιστεί σε αγώνα του ισπανικού

Πρωταθλήματος.





Ανέκδοτα

Πώς λέγεται το αμάξι που ανεβαίνει στο βουνό;
- Κάρ-βουνο!

- Πώς λέγεται το αμάξι που ζει;
- Καρ-που-ζι!

- Πώς λέγεται η γυναίκα που γεννάει τρία παιδιά;
- Γεννήτρια!

Τι σημαίνει Δ.Ε.Η.: Δεν έχουμε ηλεκτρισμό!!!

Τι σημαίνει Ο.Τ.Ε.: Ούτε τηλέφωνο έχουμε!!!

Πώς λέγεται η πεταλούδα στα τούρκικα;
- Εμπριμέ κουνούπι!

Πώς λέγονται δύο ίδια κουνούπια;
- Κουνουπίδια!

Γιατί ο Μπάτμαν έχει πολλά λεφτά;
- Επειδή πιάνει συνέχεια τον Τζόκερ.

Μια μέρα στην τάξη, λέει η δασκάλα στον Τοτό
-Εγώ διαβάζω, εσύ διαβάζεις... τι χρόνος είναι?
-Χαμένος!!

Πώς λέγεται το έντομο που κυκλοφορεί με ταξί;
- Εν τω μεταξύ...

Το γκαρσόν:
- Έχω γλώσσα μοσχαρίσια, χοιρινό κεφάλι, συκώτι αρνίσιο, κλπ.
Ο πελάτης:
- Δεν ήρθα για να ακούσω τα προβλήματά σου. Φέρε μου τον κατάλογο να παραγγείλω!

Πως λένε οι ανθρωποφάγοι έναν άνθρωπο που τρέχει;
Fast food!

Ποιο είναι το αντίθετο τής λέξης "μηχανόβιος";
-"βιομήχανος"..

Γιατί οι χειρουργοί φορούν μάσκα;
- Γιατί όταν γίνεται κάποιο λάθος στο χειρουργείο, να μην γνωρίζουν ποιος το έκανε...!

Αινίγματα

Άψυχο ψυχή δεν έχει, και στον ουρανό πηγαίνει.

Τι είναι;

(Καπνός)

Έτσι είναι σαν κεριά, κι η φωνή του βροντερή.

Τι είναι;

(Ντουφέκι)

Χιλιοτρύπητο λαγήνι που σταλιά νερό δε χύνει.

Τι είναι;

(Σφουγγάρι)

Ένα πράμα-πραματάκι μ' ένα ποδαράκι.

Τι είναι;

(Το μανιτάρι)

Περνώ στεριές και θάλασσες,
ρωτάω και απαντώ,
κι όμως καθόλου δε μιλώ.

Τι είναι;

(Το γράμμα, η επιστολή)

Στέκομαι, όταν στέκεσαι,
κινούμαι, όταν κινείσαι,
αδύνατον να είμαι,
όπου εσύ δεν είσαι.

Τι είμαι;

(η σκιά)

Με τρώγεις και σε καίω,
φωτιά όμως δεν είμαι.

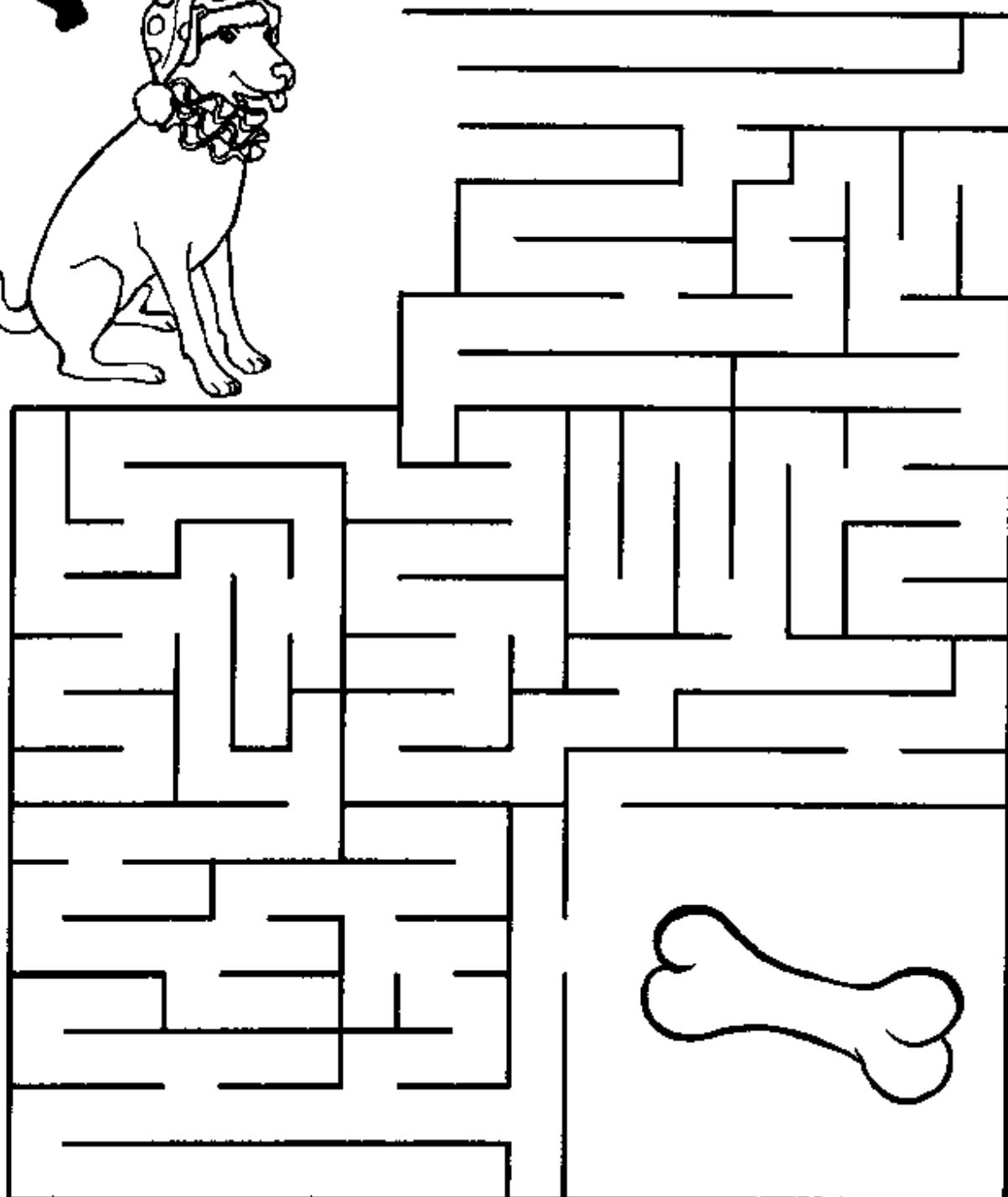
Η όψη μου είναι μαύρη
κι ούτε κι αράπης είμαι.

Τι είναι;

(Το πιπέρι)

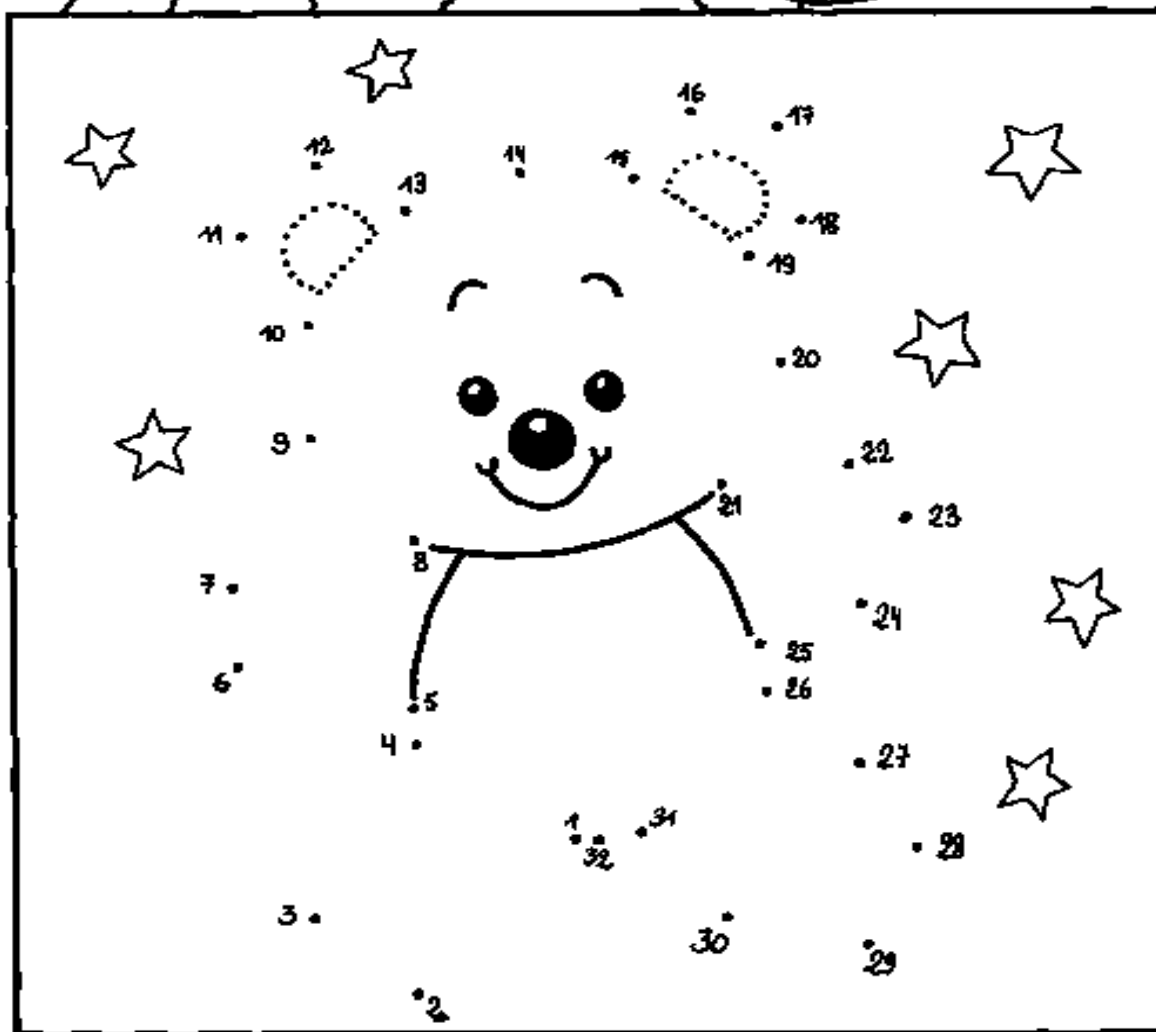


Βοηθήστε το σκυλάκι να βρει το κόκαλο





Ενώστε τις τελείες



Στην υλοποίηση της σχολικής εφημερίδας «Ψιθυριστά Νέα» συμμετείχαν όλοι οι μαθητές της ΣΤ τάξης του 5ου Δημοτικού Σχολείου Θήβας.

